

## **ROTEIRO: Semana 10 ao 15 de setembro**

### **Práticas de uma vida transformada: uma vida de oração**

**# Filipenses 4:6-7 e Tiago 5:16 #**

**INTRODUÇÃO (5 minutos)** (Durante as próximas semanas será trabalhada a temática: “Práticas de uma vida transformada”. O assunto desta semana será a vida de oração.)

- Explique o objetivo da atividade: Refletir sobre os versículos Filipenses 4:6-7 e Tiago 5:16, dentro do contexto de uma vida de oração.
- Leitura do Versículo: *“Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus. E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará o coração e a mente de vocês em Cristo Jesus.” (Filipenses 4:6-7).*

*“Portanto, confessem seus pecados uns aos outros e orem uns pelos outros para serem curados. A oração de um justo tem grande poder e produz grandes resultados” (Tiago 5:16).*

**Explicação:** Em Filipenses, Paulo nos lembra que a oração é um antídoto para a preocupação. Em vez de nos preocuparmos com nossos problemas e necessidades, somos encorajados a levá-los a Deus em oração. A oração é um ato de confiança em Deus, reconhecendo que Ele é o provedor e o solucionador de nossas preocupações. Além disso, a oração é acompanhada pela gratidão, uma atitude que molda nossa perspectiva e nos lembra das bênçãos que já recebemos. Tudo isso conduz para a paz de Deus, uma paz que transcende a compreensão humana, que guarda nossos corações e mentes em Cristo Jesus. Por outra parte, Tiago nos mostra que a oração não é apenas uma forma de nos aproximarmos de Deus, mas também uma maneira de nos aproximarmos uns dos outros. A confissão de pecados e a oração mútua são fundamentais para a cura espiritual e emocional. Isso enfatiza a importância de compartilhar nossas lutas e preocupações com nossos irmãos e irmãs na fé e de orar uns pelos outros. A oração não é apenas um ato individual, mas também comunitário, e a eficácia da oração é destacada, especialmente quando é feita por aqueles que vivem retamente.

**QUESTÕES PARA REFLEXÃO (20 minutos)** (As seguintes questões podem servir como um ponto de partida para a reflexão em grupo sobre a importância de uma vida de oração. Como de

costume, não precisa desenvolver todas as questões ou se limitar a estas. Deixe o Espírito Santo guiar a reunião.)

- Quais são os desafios que você enfrenta ao manter uma vida de oração constante? Como superá-los?
- Que tipos de preocupações você tende a levar a Deus em oração? Por que é importante fazer isso?
- Como você entende a afirmação de que a paz de Deus "guardará o coração e a mente" daqueles que oram?
- Como a gratidão está relacionada à oração e à experiência da paz de Deus?
- Como a confissão de pecados e a oração mútua podem contribuir para a cura espiritual e emocional em um grupo de crentes?
- Como a oração pode fortalecer os laços de comunidade em um grupo de fé?
- Qual é o impacto da oração na igreja e na comunidade em geral? Como podemos ser agentes de mudança por meio da oração?

**APLICAÇÃO (5 minutos)** (Na próxima reunião deverão compartilhar como foi a experiência).

Incentive os participantes a pensarem em áreas específicas de suas vidas que precisam de mais oração. Depois, peça a cada pessoa que compartilhe um compromisso pessoal relacionado à oração que pretenda cumprir ao longo da semana. Pode ser algo como estabelecer um tempo diário de oração ou um motivo específico de oração.

**ORAÇÃO** (Encerre o roteiro com um tempo de oração).

- Orem uns pelos outros, compartilhando pedidos de oração pessoais com base nas reflexões e compromissos feitos durante a reunião.
- Orem pelas necessidades da célula, de outros irmãos, da igreja e por outras questões que vocês considerem importantes.

## **CONCLUSÃO**

À medida que refletimos sobre Filipenses 4:6-7 e Tiago 5:16, percebemos o incrível poder transformador da oração. Ela nos traz paz, cura e comunhão. Nossas experiências pessoais e compromissos de oração compartilhados durante a reunião nos incentivam a abraçar a oração como uma ferramenta vital em nossa jornada espiritual. Que possamos continuar a crescer em nossa vida de oração e testemunhar seu poder transformador em nossas vidas. (Lembrem-se de encorajar os participantes a se apoiarem mutuamente em sua jornada de oração e a continuarem a buscar uma vida de oração constante).