

## **ROTEIRO: Semana 01 ao 07 de outubro**

### **Práticas de uma vida transformada: uma vida de adoração**

*# Romanos 12:1-2, João 4:23-24, Hebreus 3:15#*

**INICIE A REUNIÃO CONVERSANDO SOBRE A ESTRATÉGIA UTILIZADA PARA A LEITURA DA BÍBLIA. PEÇA PARA DUAS OU TRÊS PESSOAS COMPARTILHAR A EXPERIÊNCIA.**

**INTRODUÇÃO (10 minutos)** (Durante as próximas semanas será trabalhada a temática: “Práticas de uma vida transformada”. O assunto desta semana será a vida de adoração.)

- Explique o objetivo da atividade: Refletir sobre os Romanos 12:1-2, João 4:23-24, Hebreus 3:15, dentro do contexto de uma vida de adoração.
- Leitura dos Versículos: *“Portanto, irmãos, rogo pelas misericórdias de Deus que se ofereçam em sacrifício vivo, santo e agradável a Deus; este é o culto racional de vocês. Não se conformem com este mundo, mas transformem-se pela renovação da sua mente, para que sejam capazes de experimentar e comprovar a boa, agradável e perfeita vontade de Deus.” (Romanos 12:1-2).*

*“Mas está chegando a hora, e de fato já chegou, em que os verdadeiros adoradores adorarão o Pai em espírito e em verdade. São estes os adoradores que o Pai procura. Deus é espírito, e é necessário que os seus adoradores o adorem em espírito e em verdade.” (João 4:23-24).*

*“Portanto, por meio de Jesus, ofereçamos continuamente a Deus um sacrifício de louvor, que é o fruto de lábios que confessam o seu nome.” (Hebreus 3:15).*

**Explicação:** Em Romanos 12:1-2, o apóstolo Paulo nos chama a oferecer nossos corpos como sacrifício vivo a Deus. Isso implica em dedicar nossa vida inteira a Ele, não apenas em momentos de adoração formal, mas em todas as áreas da nossa existência. A transformação da nossa mente e a renovação constante são fundamentais para viver uma vida de adoração. A adoração não é apenas um ato, mas um estilo de vida no qual buscamos constantemente agradar a Deus, conformando-nos à Sua vontade.

Em João 4:23-24, Jesus nos ensina que Deus procura verdadeiros adoradores que O adorem em espírito e em verdade. Isso significa que a adoração não é apenas uma questão externa, mas uma expressão sincera do nosso relacionamento com Deus. A verdadeira adoração não é limitada a um lugar ou tempo específico, mas é uma atitude do coração que se mantém

constante. Adoramos a Deus em espírito quando O adoramos com sinceridade e em verdade quando O adoramos de acordo com Sua revelação na Palavra.

Por fim, o autor do livro de Hebreus destaca a importância de oferecermos a Deus um “sacrifício de louvor” por meio de Jesus. A vida de adoração não se resume apenas a cânticos e palavras, mas também a atos de gratidão e obediência. Cada ação, palavra e pensamento podem se tornar uma expressão de adoração quando são feitos com um coração grato. A constância na adoração nos lembra de manter nossa conexão com Deus e cultivar um relacionamento vivo com Ele.

**QUESTÕES PARA REFLEXÃO (20 minutos)** (Não precisa desenvolver todas as questões ou se limitar a estas. Deixe o Espírito Santo guiar a reunião.)

- O que significa para você “uma vida constante de adoração”?
- Como podemos adorar a Deus além da música e das palavras?
- Quais são os desafios que você enfrenta ao tentar manter uma vida de adoração constante?
- Qual é o papel da renovação da mente na adoração constante?
- Em que áreas da sua vida você acha mais difícil adorar a Deus constantemente?
- Como você lida com distrações e preocupações que podem dificultar a adoração constante?
- Quais práticas espirituais podem ajudar a cultivar uma vida de adoração constante?
- Como podemos incentivar uns aos outros a manter uma vida de adoração constante em nossa célula e igreja?

**APLICAÇÃO (5 minutos)** (Na próxima reunião deverão compartilhar como foi a experiência).

Incentive os participantes a refletirem ao longo da semana sobre como podem aprofundar seu relacionamento com Deus por meio da adoração sincera. Elaborem uma estratégia que permitam ter esse tipo de adoração (Ex. Fazer uma lista das áreas na sua vida onde deseja ver mudanças que o aproximem mais de Deus. Encontrar um momento em seu dia para oferecer a Deus um "sacrifício de louvor", como, por exemplo uma ação de gratidão em meio a desafios, etc.)

**ORAÇÃO** (Encerre o roteiro com um tempo de oração).

- Orem para que Deus ajude cada membro do grupo a renovar sua mente e viver em conformidade com Sua vontade.
- Orem por força para superar as tentações que podem desviar da adoração constante.
- Orem para que o Espírito Santo os guie na busca de uma adoração mais profunda.
- Orem para que possamos refletir o caráter de Jesus em nossa adoração e estilo de vida.

## **CONCLUSÃO**

A vida de adoração permite experimentar uma transformação pessoal em nossa relação com Deus. A adoração vai além de palavras e canções, permeando todas as áreas de nossas vidas. Este tipo de vida é construída por meio da renovação da mente, da adoração sincera e do sacrifício de louvor em nossas vidas. Continuemos cultivando uma vida de adoração autêntica e a compartilhar o amor de Deus com o mundo ao nosso redor. (Lembrem-se de encorajar os participantes a se apoiarem mutuamente em sua jornada de oração, leitura da Bíblia e de adoração).